Personelles *Personnel*

- **Mitarbeiterinnen** *Collaboratrices*

Corina Niederberger
Stellenleitung / Beratung und Coaching
Responsable du bureau / Consultations et coaching

Anne-Catherine Lapaire
Budgetberatung und Administration
Conseillère budgétaire / Collaboratrice administration

- **Vorstandsmitglieder** *Membres du comité*

Kerstin Hecht
Murten
Präsidentin
Présidente

Peter B. Meier
Murten
Vizepräsident *Vice-président*
Personal *Ressources humaines*

Rita Pürro Spengler
Schmitten
Öffentlichkeitsarbeit
Communication

Kathrin Reist
Murten
Mittelbeschaffung
Recherche de fonds

Jacques Moser
Murten
Beisitzer
Assesseur

Markus Fuchs
Greng
Finanzen
Finances

IMPULS Seebezirk - *District du Lac*
Beratungs- und Präventionsstelle Mensch und Arbeit
Bureau de constultation et prévention societé et emploi
Hauptgasse 25, 3280 Murten – *Morat* 026 672 11 77 – www.impulsmurten.ch

DISTRICT DU LAC SEEBEZIRK IM PULS

Jahresbericht

Rapport annuel

2025

Information	*Information*
Prävention	*Prévention*
Beratung	*Conseil*
Begleitung	*Accompagnement*
Vernetzung	*Mise en réseau*

Jahresbericht 2025

Das Jahr 2025 stand ganz im Zeichen eines besonderen Jubiläums: 30 Jahre IMPULS Seebezirk. Drei Jahrzehnte Engagement für Menschen, die aus unterschiedlichsten Gründen an den Rand unserer Gesellschaft geraten sind – und zugleich 30 Jahre gelebter Mut, Begegnung und Vertrauen. Dieses Jubiläum war Anlass zum Feiern, aber ebenso zum Innehalten und zur Reflexion.

Nach meiner Wahl zur Präsidentin anlässlich der Generalversammlung im April durfte ich mein Amt Mitte Jahr mit viel Elan antreten. Zu meinen ersten Aufgaben gehörte die Organisation des Jubiläumsanlasses. Ebenso intensiv beschäftigte uns die Suche nach neuen Vorstandsmitgliedern. Mit der Demission von Kathrin Reist entstand eine grosse Lücke, die es zu schliessen galt. Wir konnten Markus Fuchs für das Ressort Finanzen gewinnen. Aufgrund seiner beruflichen Tätigkeit als Treuhänder ist er für diese Aufgabe bestens qualifiziert. Zudem ist er IMPULS seit vielen Jahren verbunden; die Geschäftsstelle durfte bereits in der Vergangenheit auf seine Expertise zählen.

Auch in diesem Vereinsjahr führte IMPULS das im Jahr 2024 lancierte Projekt in Zusammenarbeit mit CARITAS Freiburg und der Gemeinde Murten weiter. Im Rahmen eines kantonalen Projekts stellte IMPULS seine Räumlichkeiten zur Verfügung, damit CARITAS Freiburg Beratungen vor Ort durchführen konnte.

Im Oktober nahm IMPULS Seebezirk an der Messe «Gut älter werden» teil. Die Veranstaltung wurde von verschiedenen Gemeinden des Seebezirks in Zusammenarbeit mit Pro Senectute Freiburg organisiert. Unser Informationsstand stiess auf reges Interesse und bot wertvolle Gelegenheiten für Austausch und Vernetzung. Der Anlass war ein voller Erfolg.

Der November stand ganz im Zeichen des Jubiläums. Höhepunkt war die Feier zum 30-jährigen Bestehen von IMPULS Seebezirk – gestaltet als Jubiläumsanlass, Vernissage und gesellschaftliches Statement zugleich. Im Zentrum stand die Fotoausstellung «Unsichtbar» von Klaus Petrus. Sie porträtiert Menschen, die in unserer Gesellschaft oft übersehen werden, und verleiht ihnen Gesicht, Würde und Stimme. Der Anlass verband Ansprachen, eine Einführung in die Ausstellung sowie persönliche Geschichten mit Begegnungen zwischen Gästen, Partnerorganisationen, Unterstützenden und von IMPULS begleiteten Menschen. Ein Apéro bot den passenden Rahmen für Austausch und Vernetzung. Inhaltlich ging es darum, unsichtbare Armut, Hilflosigkeit und soziale Ausgrenzung sichtbar zu machen – und aufzuzeigen, wie IMPULS seit 30 Jahren im Seebezirk zuhört, begleitet und unterstützt. Ein weiterer bedeutender Bestandteil des Jubiläums war der neue Werbeclip von IMPULS der eigens für diesen Anlass produziert wurde. Er ist weit mehr als ein klassischer Imagefilm: Er macht deutlich, dass Armut mitten unter uns existiert, erzählt von realen Lebenssituationen und vermittelt eindrücklich eine Botschaft von Würde, Hoffnung und Solidarität.

In der Adventszeit setzte IMPULS Seebezirk ein Zeichen der Verbundenheit: Mit einem Adventsfenster bereicherten wir die weihnachtliche Stimmung in der Altstadt von Murten. Am 23. Dezember beteiligte sich unser Verein zudem erneut gemeinsam mit den Gemeinden der Region und den Kirchen an der Organisation und Durchführung der «Offenen Weihnacht» – ein Anlass, der auf grossen Anklang stiess.

Mit grosser Dankbarkeit blicke ich auf die vielen Menschen, die unser Wirken möglich machen: insbesondere auf das engagierte Team unserer Geschäftsstelle, auf unsere Partnerorganisationen sowie auf unsere Spenderinnen und Spender. Sie alle tragen dazu bei, dass wir auch nach drei Jahrzehnten mit unverminderter Leidenschaft unterwegs sein dürfen – für mehr Sichtbarkeit, Würde und Hoffnung.

Im Namen des gesamten Vorstandes danke ich Ihnen herzlich für Ihr Vertrauen und Ihre Verbundenheit. Zugleich lade ich Sie ein, gemeinsam mit uns weiterhin dort hinzusehen, wo andere wegschauen.

Die Präsidentin
Kerstin Hecht

Rapport annuel 2025

L'année 2025 a été placée sous le signe d'un anniversaire particulier : les 30 ans d'IMPULS District du Lac. Trois décennies d'engagement en faveur des personnes qui, pour des raisons diverses, se retrouvent en marge de notre société – et, en même temps, 30 ans de courage, de rencontres et de confiance vécus au quotidien. Cet anniversaire fut une occasion de célébrer, mais aussi de marquer une pause et de réfléchir.

À la suite de mon élection à la présidence lors de l'Assemblée générale d'avril, j'ai eu le plaisir d'entrer en fonction au milieu de l'année avec beaucoup d'enthousiasme. Parmi mes premières missions figurait l'organisation de l'événement jubilaire. La recherche de nouveaux membres pour le comité a également constitué un défi important. La démission de Kathrin Reist a laissé un grand vide qu'il convenait de combler. C'est dans la personne de Markus Fuchs, que nous avons trouvé du renfort. Il a repris le dicastère des finances. Fiduciaire de profession, il dispose des compétences idéales pour cette fonction. De plus, lié à IMPULS par le passé, le bureau a déjà pu compter sur son expertise.

Au cours de cet exercice, IMPULS District du Lac a poursuivi le projet lancé en 2024 en collaboration avec CARITAS Fribourg et la commune de Morat. Dans le cadre d'un projet cantonal, IMPULS a mis ses locaux à disposition afin que CARITAS Fribourg puisse y proposer des consultations.

En octobre, IMPULS District du Lac a participé au salon « Bien vieillir », organisé par plusieurs communes du district du Lac en collaboration avec Pro Senectute Fribourg. Notre stand d'information a suscité un vif intérêt et a permis de précieuses occasions d'échange et de réseautage. L'événement fut un véritable succès.

Le mois de novembre a été entièrement consacré au jubilé. Le point culminant fut la célébration des 30 ans d'IMPULS District du Lac, conçue à la fois comme un événement commémoratif, un vernissage et une prise de position sociétale. Au centre de la soirée figurait l'exposition photographique « Invisible » de Klaus Petrus. Elle présente des personnes souvent ignorées par notre société et leur redonne un visage, une dignité et une voix. La manifestation a mêlé allocutions, introduction à l'exposition et histoires personnelles, favorisant les rencontres entre invités, organisations partenaires, soutiens et personnes accompagnées par IMPULS. Un apéritif a offert un cadre propice aux rencontres et échanges. Sur le fond, il s'agissait de rendre visibles la pauvreté invisible, la détresse et l'exclusion sociale, et de montrer comment, depuis 30 ans, IMPULS écoute, accompagne et soutient dans le district du Lac. Un autre élément marquant du jubilé fut la réalisation d'un nouveau clip promotionnel, produit spécialement pour l'occasion. Bien plus qu'un simple film institutionnel, il souligne que la pauvreté existe au cœur même de notre société, relate des situations de vies réelles et transmet avec force un message de dignité, d'espoir et de solidarité.

Pendant le temps de l'Avent, IMPULS District du Lac a affiché un signe de solidarité : avec une fenêtre de l'Avent, nous avons enrichi l'atmosphère de Noël dans la vieille ville de Morat. Le 23 décembre, notre association a de nouveau collaboré avec les communes de la région et les Églises à l'organisation et à la réalisation du « Noël pour tous », un événement qui a rencontré un vif succès.

C'est avec une profonde gratitude que je pense aux nombreuses personnes qui rendent notre action possible : en particulier à l'équipe engagée du bureau, à nos organisations partenaires ainsi qu'à nos donatrices et donateurs. Toutes et tous contribuent à ce que, même après trois décennies, nous puissions poursuivre notre mission avec la même passion – pour plus de visibilité, de dignité et d'espoir.

Au nom de l'ensemble du comité, je vous remercie chaleureusement de votre confiance et de votre fidélité. Dans le même temps, je vous invite à continuer à regarder avec nous là où d'autres détournent le regard.

La Présidente
Kerstin Hecht

Rechnung Comptes 2025

	Bilanz Bilan 31.12.2025		**Bilanz** Bilan 31.12.2024	
	Soll Débit	**Haben** Crédit	**Soll** Débit	**Haben** Crédit
AKTIVEN ACTIFS				
Flüssige Mittel Liquidités	65'301.61		85'011.17	
Transitorische Aktiven Actifs transitoires	2'329.65			
Finanzanlagen zweckgebunden Actifs financiers affectés	13'731.50		14'781.85	
Mobiliar Mobilier	1.00		1.00	
Büromaschinen Machines de bureau	1.00		1.00	
PASSIVEN PASSIFS				
Kreditoren Créanciers		1'813.75		5'263.09
Transitorische Passiven Passivs transitoires		0.00		0.00
Rückstellungen Provisions		18'550.00		22'000.00
Fonds		14'121.90		14'781.85
Eigenkapital Fonds propres		57'750.08		56'838.74
+ = Gewinn Bénéfice / **- = Verlust** Perte		**-10'870.97**		**911.34**
Total	**81'364.76**	**81'364.76**	**99'795.02**	**99'795.02**

	Budget 2026		**Erfolgsrechnung** Compte d'exploitation 01.01.2025 - 31.12.2025		**Budget 2025**		**Erfolgsrechnung** Compte d'exploitation 01.01.2024 - 31.12.2024	
	Soll Débit	**Haben** Crédit	**Soll** Débit	**Haben** Crédit	**Soll** Débit	**Haben** Crédit	**Soll** Débit	**Haben** Crédit
ERTRAG REVENU								
Mitgliederbeiträge, Spenden Cotisations, dons		6'500.00		7'518.20		6'500.00		6'550.00
Subventionen Kanton Subventions canton		10'000.00		14'000.00		10'000.00		20'000.00
Loterie Romande Loterie Romande		50'000.00		50'000.00		50'000.00		50'000.00
Kirchgemeinden, Pfarreien Seebezirk Paroisses du district du Lac		23'600.00		24'900.00		23'600.00		29'600.00
Gemeinden Seebezirk Communes du district du Lac		22'500.00		22'426.00		22'000.00		21'899.00
Fallpauschalen Beratungen Forfaits de consultation		8'000.00		9'760.70		8'000.00		8'370.00
Kollekten und div. Einnahmen Collectes et recettes diverses		7'000.00		3'021.55		7'000.00		4'377.95
AUFWAND CHARGES								
Personalaufwand Charges de personnel	112'000.00		120'349.70		112'000.00		102'006.52	
Raumaufwand Charges de locaux	10'000.00		9'877.00		10'000.00		9'811.55	
Unterhalt / Betriebskosten Frais d'entretien / d'exploitation	1'000.00		887.01		2'000.00		1'306.37	
Versicherungen, Abgaben Assurances, taxes	1'000.00		830.50		1'000.00		990.00	
Verwaltungsaufwand Charges d'administratifs	7'000.00		7'086.73		7'000.00		7'233.18	
Werbeaufwand Charges publicité	2'000.00		6'784.29		5'000.00		564.00	
Finanzerfolg Rendement financières	50.00		-3'317.81		50.00		17'973.99	
Total Aufwand und Ertrag Total Charges et Revenu	**133'050.00**	**127'600.00**	**142'497.42**	**131'626.45**	**137'050.00**	**127'100.00**	**139'885.61**	**140'796.95**
- = Gewinn Bénéfice / **+ = Verlust** Perte		**5'450.00**		**10'870.97**		**9'950.00**		**-911.34**
Total	**133'050.00**	**133'050.00**	**142'497.42**	**142'497.42**	**137'050.00**	**137'050.00**	**139'885.61**	**139'885.61**

Statistik *Statistique* **2025**

Abgeschlossene Dossiers */dossiers achevés*

Bezirke *Districts*	**Dossier**	**%**
See *Lac*	115	80
Broye *Broye*	4	3
Glane *Glâne*	1	1
Saane *Sarine*	15	10
Sense *District de la Singine*	7	5
Ausserkantonale *autres*	1	1
(**+ 23 laufende Dossiers** *+ 23 dossiers en cours*)	143	100

Beratungsthemen *Thèmes des consultations*	**Dossier**	**%**
Arbeitsrecht *Droits du travail*	7	5
Budget + Finanzen *Budget + finances*	22	15
Laufbahn + Beruf *Carrière*	13	9
Sozialvers. Recht *Droit des ass. sociales*	9	6
Steuern *Impôts*	64	45
Andere *Autres*	28	20
	143	100

Anzahl Dienstleistungen *Nombre de prestations*	**DL**	**%**
Beratung + Coaching *Conseil + coaching*	105	23
Beratungen per Mail + Tel. *Conseils par courriel + tél.*	148	33
Einsprachen + Gesuche *Oppositions + demandes*	167	37
Div. Unterstützungsleistungen (Briefe, CV, Bewerbungen) *Prestations suppl. (lettres, CV, candidatures)*	33	7
	453	100

Dank *Remerciements*

Mitgliederbeiträge und Spenden *Cotisations des membres et dons*

Im letzten Jahr konnte Impuls auf die ideelle und/oder finanzielle Unterstützung folgender Institutionen und Personen zählen:
Durant l'année écoulée Impuls a pu compter sur le soutien financier et/ou moral des institutions et personnes suivantes :

Burgergemeinde Stadt Murten
Bühlmann Recycling
Druckerei Murtenleu
Gemeinde Courgevaux
Gemeinde Courtepin
Gemeinde Cressier
Gemeinde Fräschels
Gemeinde Greng
Gemeinde Gurmels
Gemeinde Kerzers
Gemeinde Kleinbösingen
Gemeinde Meyriez
Gemeinde Mont-Vully
Gemeinde Muntelier
Gemeinde Murten
Gemeinde Ried
Gemeinde Ulmiz
Helvo Informatik
Kantonales Sozialamt und Sozialfonds
Katholische Pfarreien Murten und Gurmels
Landi Getränkehandel AG Murten
Loterie Romande
Paroisse reformée Motier-Vully et Meyriez
Paroisse catholique Barberêche – Courtepin - Courtaman
Reformierte Kirchgemeinden Cordast und Murten
Reformierte Kirchgemeinde Ferenbalm und Münchenwiler
Treuhand Fuchs Greng
Valiant Bank

Mitglieder, Sponsoren und Gönner des Vereins Impuls
Membres, sponsors et donateurs de l'association Impuls
Fachpersonen und Fachstellen des Seebezirks und des Kantons
Personnes et institutions spécialisées du district du Lac et du canton de Fribourg